



Pepper Lunch

Central West Gate

ประวัติ

ร้านเปปเปอร์ ลันช์

เปปเปอร์ ลันช์ กำเนิดจากประเทศญี่ปุ่น โดยนายคุนิโอะ อิชิโนเซะ จากประสบการณ์การเป็นเชฟในโรงแรมชั้นนำที่ Tokyo ได้เกิดแรงบันดาลใจในการคิดค้นนวัตกรรมจานร้อนรูปแบบใหม่ ต่อมาในปี 1990 เขาได้เปิดร้านสเต็ก Kuni ที่ Ryogoku, Tokyo และได้ก่อตั้งสาขาแรกขึ้นที่ Ofuna, Kanakawa ในปีเดียวกัน เดือนมิถุนายน 2005

ปัจจุบันสเต็กสไตล์ญี่ปุ่นได้รับความนิยมมาก มีสาขามากกว่า 200 สาขาในญี่ปุ่น และยังขยายแฟรนไชส์ไปในหลายๆประเทศ อาทิ เกาหลี จีน ไต้หวัน สิงคโปร์ อินโดนีเซีย ฮองกง ฟิลิปปินส์ และประเทศไทย ที่เริ่มเปิดทำการในเดือนพฤศจิกายน ปี 2007 ที่ผ่านมา ภายใต้การบริหารงานของบริษัท เซ็นทรัล เรสตอรองส์ กรุ๊ป จำกัด (CRG) ถือเป็นผู้นำธุรกิจร้านสเต็กบนจานร้อนลิขสิทธิ์หนึ่งเดียวในประเทศไทย







เปปเปอร์ ลันช์

“เสิร์ฟร้อน...อร่อยสไตล์คุณ”

กะทะร้อน 260 องศา

เก็บความร้อนได้ถึง 20 นาที



การเตรียมความพร้อมก่อนปฏิบัติสหกิจศึกษา



1

หาข้อมูล สิ่งที่ตัวเองสนใจ ถนัดอะไร
ชอบงานแบบไหนและเป็นสถานที่ ที่
เดินทางสะดวกใกล้บ้าน

2

เตรียมเอกสารให้ครบถ้วน
สำหรับการใช้สมัครงาน

3

เตรียมร่างกายและจิตใจให้พร้อม
สำหรับการทำงาน พร้อมเปิดรับสิ่ง
ใหม่ ๆ นอกเหนือจากห้องเรียน

4

เตรียมอุปกรณ์ส่วนตัวให้พร้อม
สำหรับการทำงาน เช่น ชุด เสื้อผ้า
การแต่งกาย รองเท้า

แผนกบริการ (service)

1

การยืน Hostess

2

รับออเดอร์และคีย์รายการอาหาร

3

เสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่ม

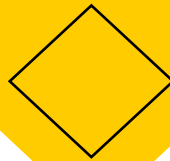
4

การทำความสะอาดโต๊ะ

5

แคชเชียร์

การปฏิบัติงาน
และหน้าที่ที่ได้รับ
มอบหมาย





การยื่น Hostess



รับออเดอร์ และคีย์รายการอาหาร



เสิร์ฟอาหาร
และเครื่องดื่ม



การทำความสะอาดโต๊ะ



แคชเชียร์



รายการเมนูอาหาร



PREMIUM STEAK



สเต็กเนื้อลายหินอ่อนระดับพรีเมียม นำเข้าจาก
ออสเตรเลีย เนื้อนุ่มละมุนลิ้น ที่เสิร์ฟมากับซอส
สูตรเฉพาะรสชาติอร่อยลงตัวแบบต้นตำรับ
จากเปปเปอร์ ลันซ์



1 The GIANT 498.-
เดอะ ไจแอนท์

CHOICE OF : ☐ French Fries
☐ Bean Sprouts
☐ Mashed Potato



2 Prime Tender
ไพรม์ เทนเดอร์
398.-



3 Kurobuta Pork Steak
สเต็กหมูคุโรบูตะ
245.-



4 Pepper Steak
เปปเปอร์ สเต็ก
398.-



5 Double Hamburg Steak with Egg
(Onion Sauce)
ดับเบิลแฮมเบอร์เกอร์เนื้อ + ไข่
(ซอสหัวหอม)
210.-

เมนูอาหารพรีเมียมสเต็ก (Premium Steak)

210.-

PEPPER RICE



6 Jumbo Beef Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์จัมโบ้เนื้อ
230.-



7 Jumbo Pork Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์จัมโบ้หมู
170.-



8 Beef Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์เนื้อ
165.-



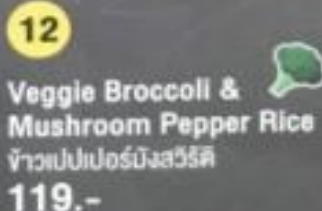
9 Salmon Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์แซลมอน
209.-



10 Pork Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์หมู
129.-



11 Chicken Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์ไก่
99.-



12 Veggie Broccoli & Mushroom Pepper Rice
ข้าวเปปเปอร์บิงส์วีรดิ
119.-

เมนูอาหารเปปเปอร์ ไรซ์ (Pepper Rice)

CHEESE OMELETTE

ฟิวเวอร์ต้องหลงรักเมนูนี้ เพราะเปปเปอร์ ลันช์ มาให้แบบๆ ทั้งมอสซาเรลล่าชีสและเชดดาร์ชีส สามารถเลือกจับคู่อร่อยได้กับซอสแกงกะหรี่ หรือซอสครีมมันราวน

CHOICE OF SAUCE:



Curry sauce
ซอสแกงกะหรี่



Creamy brown sauce
ซอสครีมมันราวน



13 Cheesy Omelette with Beef
ข้าวซีสซ้ออมเล็ตเนื้อ
280.-



14 Cheesy Omelette with Pork /
Chicken
ข้าวซีสซ้ออมเล็ตหมู / ไก่
235.-



15 Cheesy Omelette
with Double Hamburg
ข้าวซีสซ้ออมเล็ตดับเบิลแฮมเบอร์เกอร์
255.-

เมนูอาหารชีสชี ออมเล็ต
(Cheese Omelette)

COMBO DELUXE



คอมโบจัดหนักเอาใจสายเนื้อ มีให้เลือกอร่อย
หลากหลาย ทั้งเนื้อพรีเมียมนำเข้าจากอเมริกา,
สเต็กเซบเปอร์กานาบุบ, สเต็กไก่, สเต็กหมู
รวมถึงสเต็กปลาเซมบอบ



16 Meat Trio Deluxe
(Beef Slices, Hamburg & Chicken Steak)
สเต็กเนื้อ, เซบเปอร์ก และไก่
305.-



17 BBQ Premium Beef & Hamburg
สเต็กบาร์บีคิวเนื้อและเซบเปอร์ก
260.-



18 BBQ Chicken & Pork
สเต็กบาร์บีคิวไก่และหมู
220.-



19 Salmon & Chicken
สเต็กเซมบอบและไก่
265.-

เมนูอาหารคอมโบ เดอลักซ์ (Combo Deluxe)



TEPPAN PASTA

พาสต้ากระเทียมที่ผสมผสานเทคนิค
การต้มเส้นแบบอิตาลีสไตล์ญี่ปุ่น ทำให้ได้
เส้นพาสต้าที่มีความเหนียวนุ่มด้านนอก
แต่ยังคงมีเนื้อสัมผัสที่กรุบด้านใน บั่นใจได้ว่า
คุณไม่เคยทานที่ไหนมาก่อน



20 **Salmon & Prawn Carbonara**
พาสต้าซอสครีมและกุ้งล็อง
230.-



21 **Beef Aglio Olio**
พาสต้าเนื้อ
200.-



22 **Seafood Aglio Olio**
พาสต้าซีฟู้ด
180.-



23 **Chicken Tomato Pasta**
พาสต้าไก่ซอสมะเขือเทศ
175.-



24 **Teriyaki Chicken Pasta**
พาสต้าเทริยากิไก่
180.-



25 **Bacon & Chilli Pasta**
พาสต้าเบคอนพริกแห้ง
155.-



26 **Veggie Broccoli
& Tofu Pasta**
พาสต้าบิงสุวีตี้
150.-

เมนูอาหารเทปัน พาสต้า (Teppan Pasta)

พาสต้าทะเลยากโท
180.-

พาสต้าเบคอนพริกแห้ง
155.-



CHEESE CURRY RICE

ข้าวแกงกะหรี่สุดคลาสสิกจากญี่ปุ่น ที่อัดแน่น
ความอร่อยด้วยการใส่ทั้งมอสซาเรลล่าชีสและ
เชดดาร์ชีส ให้คุณได้ฟินจุใจ ทั้งรสชาติเข้มข้น
ที่ลิ้นสัมผัสกับกะ-ร้อน และเพิ่มสีสันความสนุก
ในการทานมากยิ่งขึ้น

28



Pork Cheese Curry Rice

ข้าวแกงกะหรี่หมูและชีส

225.-

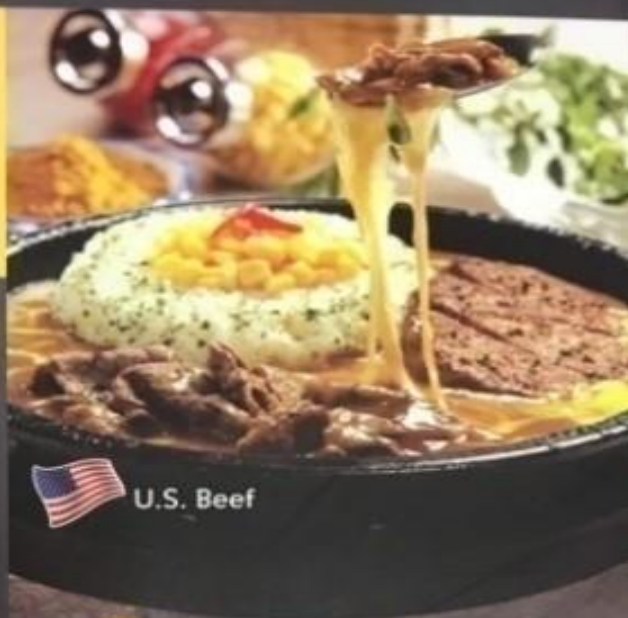
29



Seafood Cheese Curry Rice

ข้าวแกงกะหรี่ซีฟู้ดและชีส

225.-



U.S. Beef

27

Beef & Hamburg Cheese
Curry Rice

ข้าวแกงกะหรี่เนื้อ & แฮมเบิร์กและชีส

295.-

30



Veggie Broccoli &
Mushroom Cheese Curry Rice

ข้าวแกงกะหรี่ผักและชีส

190.-

เมนูอาหารชีสชี เคอร์รี่ ไรซ์
(Cheese Curry Rice)

JAPANESE CLASSICS

เมื่อเมนูคลาสสิกจากแดนอาทิตย์อุทัย
มาจับคู่กับเนื้อพรีเมียมนุ่มๆ ที่นำเข้ามาจาก
อเมริกาเกิดเป็นรสชาติความอร่อย
แบบฟิวชั่นที่ละแบบละองค์



31 Beef Sukiyaki 255.-
สุกียากี้เนื้อ



32 Beef Yakimiku with Egg
ยากิมิกูเนื้อ + ไข่
240.-



33 Pork Yakimiku with Egg
ยากิมิกูหมู + ไข่
199.-



34 Spicy Chicken with Egg
สปีคิกไก่สไปซี่ + ไข่
205.-



35 Teriyaki Chicken with Egg
เทรียคิกไก่ + ไข่
205.-



36 Teriyaki Double Salmon
เทรียคิกดีบลแซลมอน
335.-



37 Pork Sukiyaki
สุกียากี้หมู
220.-

เมนูอาหารแจแปน คลาสสิก (Japanese Classics)

ADD-ON



Beef

เนื้อ 35.-



Salmon

แซลมอน 35.-



Pork

หมู 25.-



Chicken

ไก่ 25.-



Egg

ไข่ 17.-



Mixed Cheese

ชีส 25.-



Corn

ข้าวโพด 20.-



Mushroom

เห็ด 20.-



Broccoli

บร็อคโคลี่ 20.-



Beansprouts

ถั่วงอก 20.-

• Vegetable

ผัก

20.-

• No Rice

ไม่รับข้าว

-10.-

• Sauce

เพิมซอส (Olive steak, Teriyaki, Yakniku, Spicy)

15.-

เนื้อสัตว์และผักที่สามารถ
เพิ่มลงไปได้



COMPLETE YOUR MEAL

เฉพาะสั่งคู่กับเมนูจานหลัก

SET A

55.-



1 Drink
+ 20 บาท
สามารถเลือก
เครื่องดื่มอื่น Float ได้

+



1 Side Dish / Ice Cream
(Miso Soup, Salad
or Mashed Potato)

SET B

75.-



1 Drink
+ 20 บาท
สามารถเลือก
เครื่องดื่มอื่น Float ได้

+



2 Side Dish / Ice Cream
(Miso Soup, Salad
or Mashed Potato)

DRINKS

- Pepsi (16oz.) / เป๊ปซี่ 35.-
- 7Up (16oz.) / เซเวน อีฟ 35.-
- Pepsi Max (16oz.) / เป๊ปซี่แมกซ์ *เฉพาะสาขา 35.-
- Orange Juice (16oz.) / น้ำส้ม 40.-
- Iced Green Tea (16oz.) / ชาเขียวเย็น 35.-
- Iced Lemon Tea (16oz.) / ชามะนาว 35.-
- Hot Green Tea / ชาเขียวร้อน 35.-
- Mineral Water / น้ำแร่ 20.-
- Singha Beer / เบียร์สิงห์ *เฉพาะสาขา 60.-

SIDE DISH



French Fries
เฟรนช์ฟรายส์
59.-



Miso Soup
ซุชิมิโซะ
40.-



Salad
สลัด
40.-



Mashed Potato
มันบด
40.-



Steamed Rice
ข้าวญี่ปุ่น
20.-

ICE CREAM

40.-



Chocolate
ไอศกรีม
ช็อกโกแลต



Vanilla
ไอศกรีม
วานิลลา



Matcha
Green Tea
ไอศกรีม
ชาเขียว

FLOAT

55.-



Chocolate
Ice Cream
with Pepsi
โฟลตไอศกรีม
ช็อกโกแลต
กับเป๊ปซี่



Vanilla
Ice Cream
with 7Up
โฟลตไอศกรีม
วานิลลา
กับเซเวนอีฟ



Green Tea
Ice Cream
with Green Tea
โฟลตไอศกรีม
ชาเขียว
กับชาเขียว

รายการเครื่องดื่ม



BIG CLENNING

ประโยชน์ที่ได้รับ

จากการฝึกสหกิจศึกษา





ด้านสังคม

ได้เรียนรู้การปรับตัวเข้ากับผู้อื่นมากขึ้น แลกเปลี่ยนความรู้
ประสบการณ์ของแต่ละคน ตั้งแต่หัวหน้า ผู้ช่วย พนักงาน พี่ ๆ
น้อง ๆ ยอมรับฟังความคิดเห็นของคนอื่นมากขึ้นเรื่อย ๆ



ด้านทฤษฎี

ได้เรียนรู้เพิ่มเติมถึงเทคนิคการประกอบอาหารต่าง ๆ เข้าใจถึงงานบริการมากขึ้นในส่วนของ Service ต้องใช้คำพูดลักษณะใดในการรับลูกค้า ให้ลูกค้าเกิดความพึงพอใจมากที่สุด



ด้านปฏิบัติ

ได้รับเทคนิค ฝึกฝนการทำงานที่คล่องแคล่ว รวดเร็ว และมีคุณภาพ ฝึกทักษะ
การจำเมนูอาหาร โปรโมชัน เมื่อลูกค้าถามต้องตอบได้ทุกกรณี รู้จักแก้ไข
ปัญหาสถานการณ์เฉพาะหน้า ทำความเข้าใจกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นและรีบ
แก้ปัญหาให้ได้รวดเร็วลดความเสียหายที่จะเกิดขึ้นให้ได้มากที่สุด

ปัญหา
และ
อุปสรรค
ในการ
ปฏิบัติ
งาน



การคีย์ออเดอร์ผิด

แจ้งที่ Cook ก่อน และจึง
แก้ไขออเดอร์ให้ลูกค้า



โปรโมชั่นมีหลายรายการ



เปปเปอร์ ลันช์



ฟรี

รับฟรี! เพรสพรายส์ มูลค่า **59.-***

เมื่อสั่งเมนูอาหารในหมวดฟรีเมียมสเด็กเมนูใดก็ได้ในราคาปกติ

*เฉพาะทางที่ร้านเท่านั้น

6 มิ.ย. 62 - 17 ก.ค. 62

มีการสื่อสารตัวโปรโมชั่นที่
ผิดพลาด ทำให้ลูกค้าไม่พึง
พอใจ ทางร้านจึงให้
โปรโมชั่นนั้นกับลูกค้าไป



ออเดอร์ซ้ำ

แจ้ง Cook และเมื่ออาหาร
เสร็จ กล่าวขอโทษลูกค้า



แคชเชียร์

เงินขาด หรือเงินเกิน
ของวันนั้น



การแบ่งงานที่ไม่ชัดเจน

เนื่องจากที่ร้านมีพนักงานน้อย
และการแบ่งงานที่ไม่ทั่วถึง ทำให้
ให้ทุกคนต้องช่วยกัน

แผนที่การเดินทาง



ร้าน เปปเปอร์ ลันช์ สาขา เซ็นทรัล
พลาซ่า เวสต์เกต ตั้งอยู่ที่ ชั้น 3 เลขที่
199,199/1,199/2 ห้างเซ็นทรัลพลาซ่า
เวสต์เกต ชั้น 3 หมู่ 6 ต.เสาธงหิน อ.
บางใหญ่ จ.นนทบุรี 11140

*** เพื่อความสะดวกสบาย
หลีกเลี่ยงการจราจรหนาแน่น สามารถ
นั่งรถไฟฟ้า MRT สายสีม่วง เส้นทางมุ่ง
หน้า “สถานีตลาดบางใหญ่” แล้วเดิน
บน skywalk เข้า เซ็นทรัล พลาซ่า
เวสต์เกต ชั้น 2



ภาพรวม
กิจกรรมใน
หน้าที่
ปฏิบัติงาน



















The background image shows the entrance of a restaurant. A yellow archway frames the entrance, with a sign that says 'Lunch' in white letters on a dark background. To the left, there is a stone pillar and a flower box filled with purple and pink flowers. To the right, there is a white louvered door and another flower box with similar flowers. The foreground shows a wooden deck and a small wooden stool.

THANK YOU